**Лошадь, как лекарство**

На протяжении веков лошадь была помощником и товарищем человека. В наши дни это животное обрело новую роль: лошадь стала партнером человека в деле лечения и реабилитации.

Особенно сильный целебный эффект верховая езда оказывает на детей, как отмечают психологи и врачи на детей с нарушениями опорно-двигательной системы и расстройствами аутистического спектра.

Общение с лошадью решает у них многие проблемы позволяя активизировать защитные механизмы психики, накопить и автоматизировать навыки, развить обоняние, слух, зрение, внимание, возможности эмоционального контроля.

Учитывая наработки в области коррекции детей с вышеуказанными нарушениями, учащиеся специальной коррекционной школы №1 теперь тоже имеют возможность заниматься этим полезным и увлекательным делом. Уже прошли первые занятия, на которых наши дети в сопровождении родителей получили свои первые уроки верховой езды. Отзывы от занятий самые благоприятные и восторженные. Дети гладили, кормили и даже лежали на лошадях, не говоря о первых шагах на четвероногом друге. Еще рано говорить о динамике, но позитивные эмоции, которые испытали дети и сопровождающие их родители, говорят о многом.

Хочется сказать большое спасибо благотворительному проекту «Алтын тулпар», за предоставленную возможность.

У нас есть огромное желание заниматься иппотерапией, и хочется верить, что подобные тренировки станут для нас системой.

